



認識 懸浮微粒災害

懸浮微粒物質災害防救 易讀版



這本手冊主要是提供學童、
文字閱讀有困難的人，
了解空氣污染的原因，
並提供空氣品質不好時，
可以保護自己的方式。



目錄

CONTENTS

第1頁、什麼是懸浮微粒物質？

第5頁、臺灣的懸浮微粒怎麼出現的？

第8頁、什麼是懸浮微粒物質災害？

第10頁、我可以怎麼知道今天的空氣好不好？

第12頁、空氣品質不好的時候，政府會做什麼事？

第15頁、打擊空氣污染，我可以做什麼？

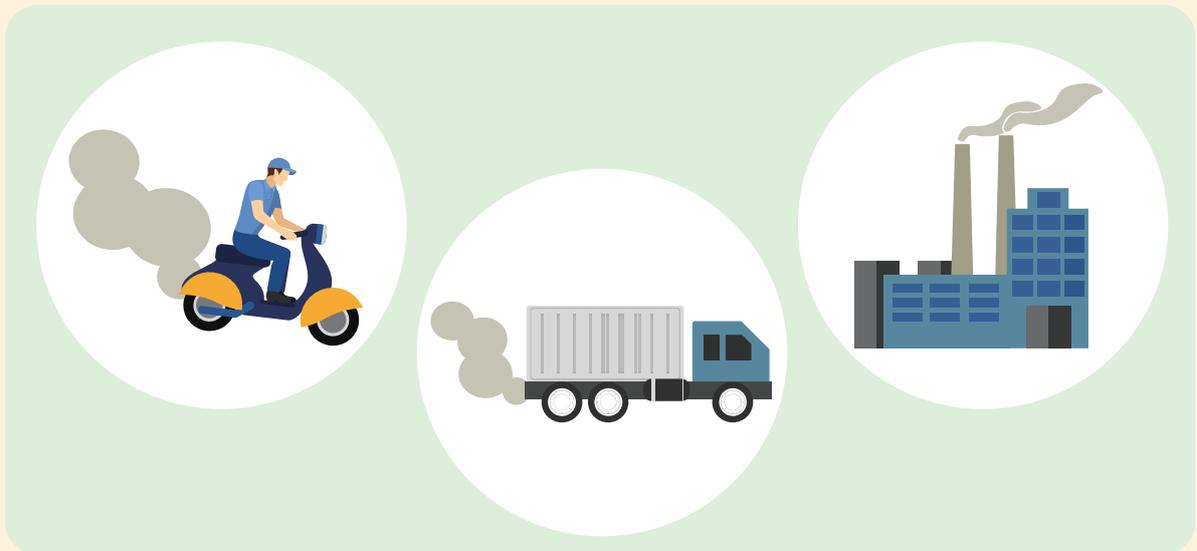
什麼是 懸浮微粒物質？

懸浮微粒主要來自於

自然產出：火山爆發、海浪浪花及岩石風化等



人類行為：工廠、車子排放廢氣等行為



還有隨著風從臺灣外面進來的污染。

空氣中有許多污染物，
其中飄在空氣中類似灰塵的顆粒，稱作懸浮微粒。

粗懸浮微粒(PM₁₀)

粗懸浮微粒叫做PM₁₀，
比一粒沙子還要小。



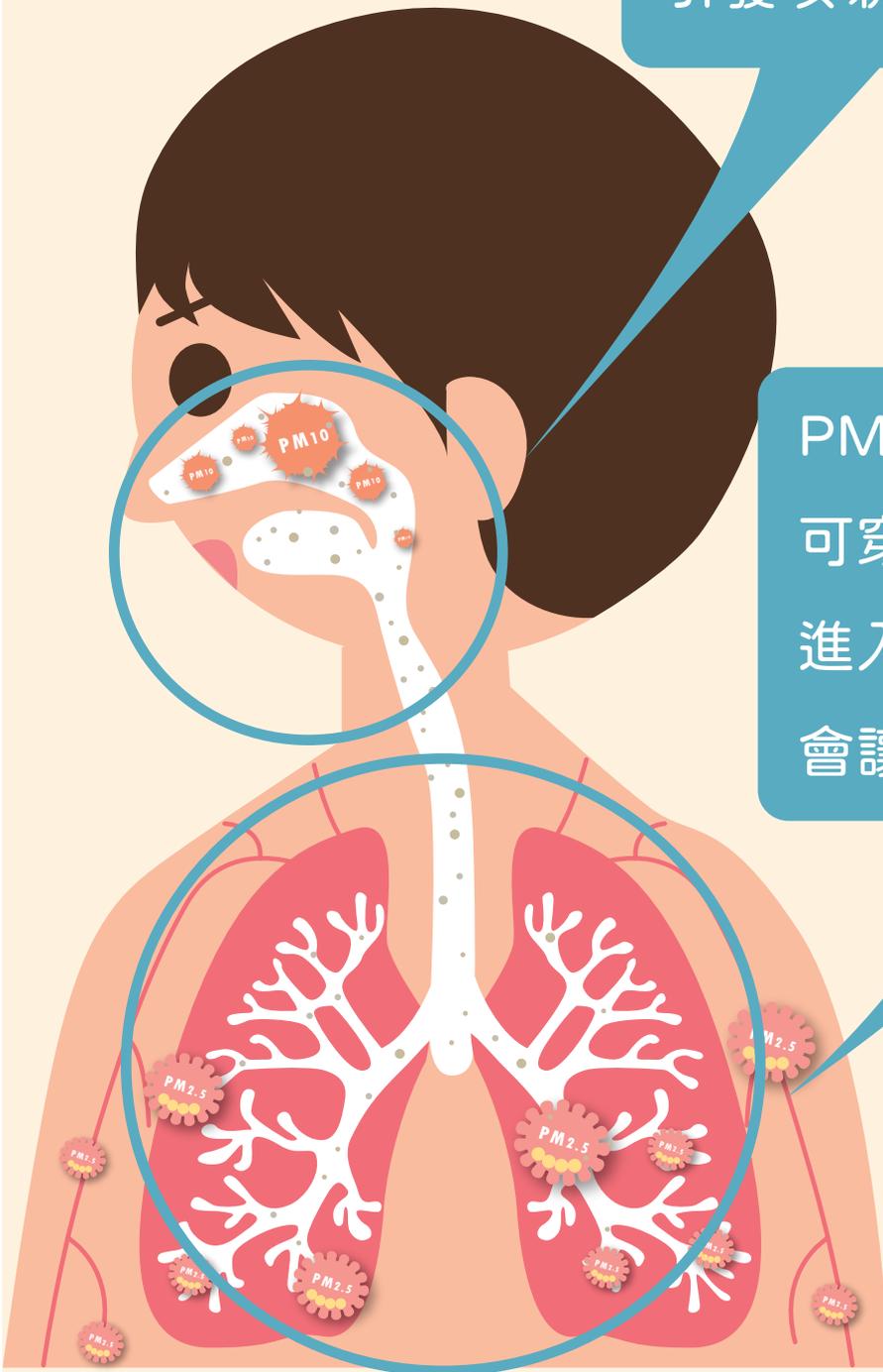
細懸浮微粒(PM_{2.5})

細懸浮微粒叫做PM_{2.5}，
比一根頭髮還要細。



PM₁₀容易從鼻子進入喉嚨，
容易造成過敏，
引發咳嗽、氣喘等症狀。

PM_{2.5}很小，
可穿透肺部，
進入血管中，
會讓心臟和血管生病。



懸浮微粒很多的時候，也會看不清楚前面，造成危險。

臺灣的懸浮微粒

怎麼出現的？

1. 沙塵暴吹來

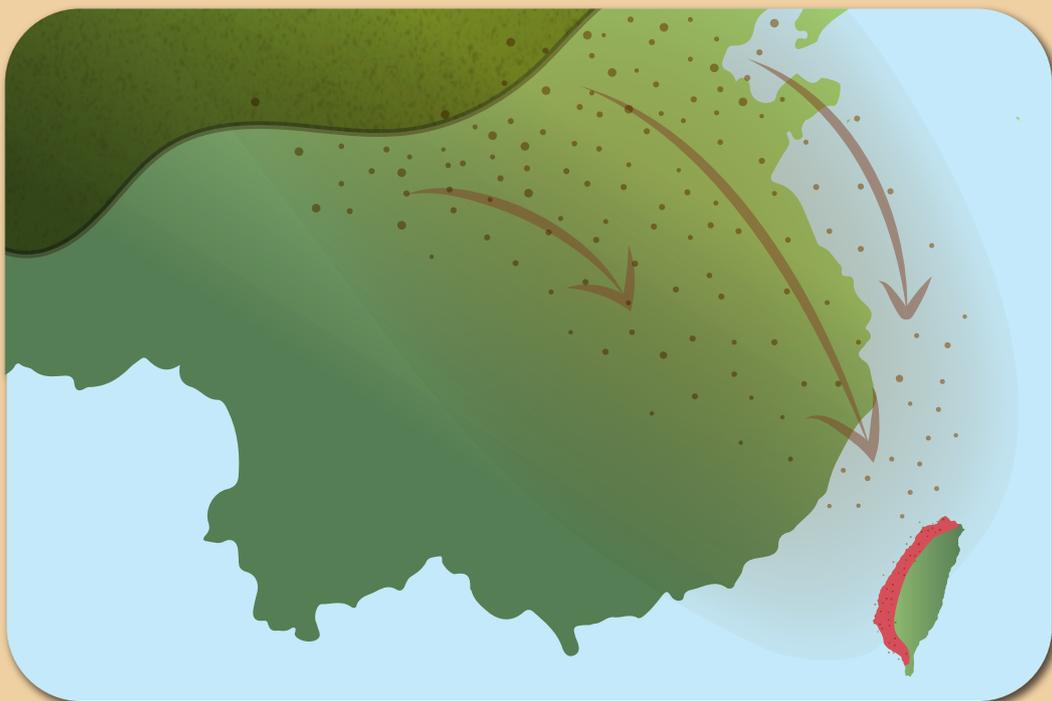
沙塵暴是地面會變得很乾，
風很大的時候就會把乾的沙子吹起來，
造成一大片霧茫茫的景象。



什麼時候比較容易發生沙塵暴？

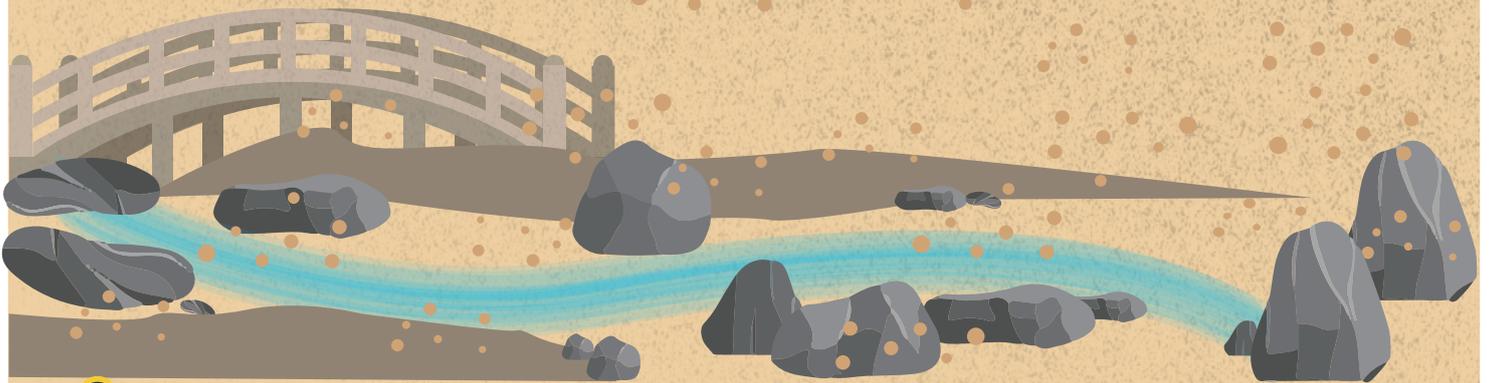
▶▶ 冬天吹東北風的時候 ◀◀

會將沙子吹到臺灣西部，空氣就會愈來愈不好。

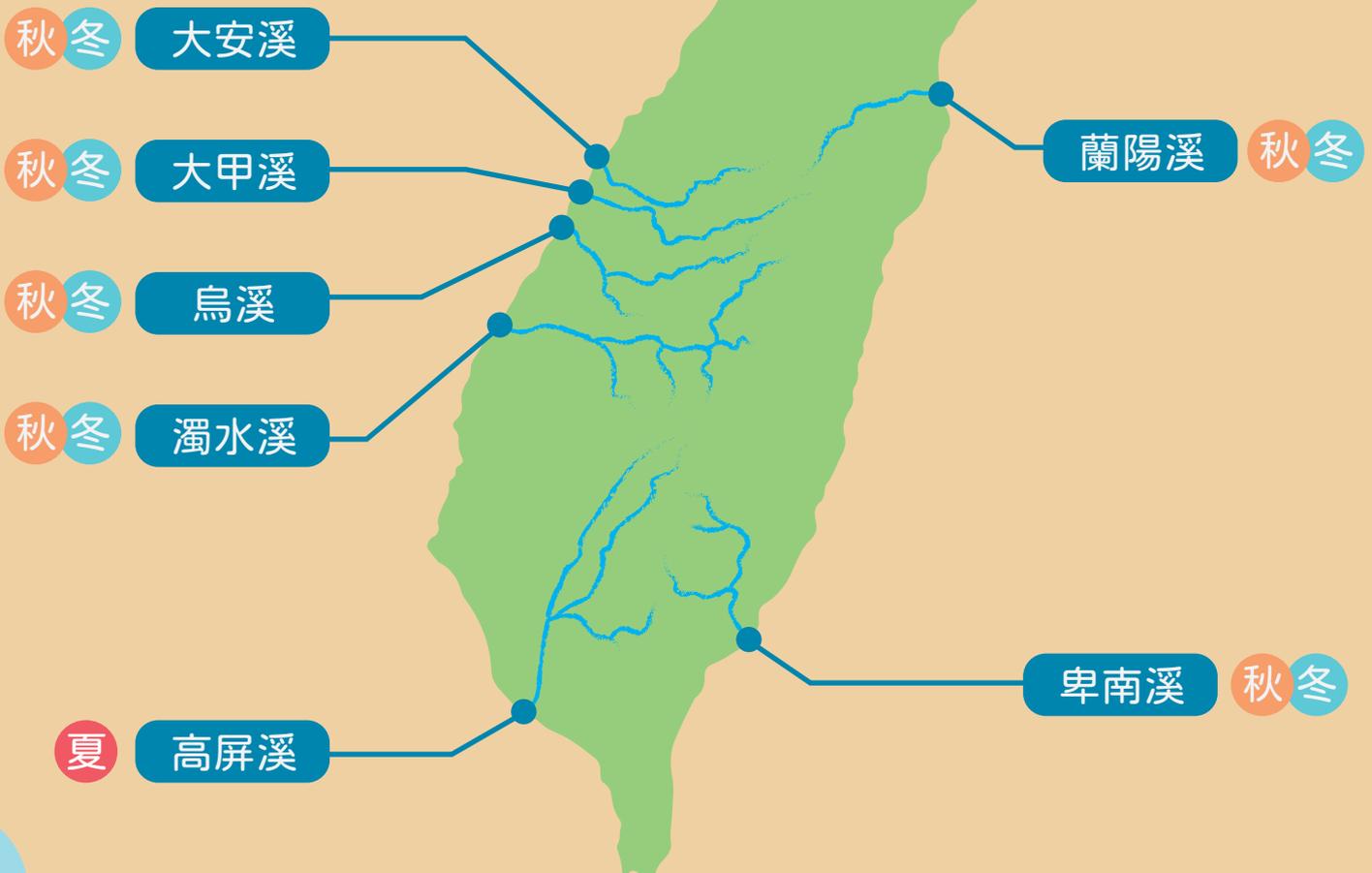


2. 河川沙子飛起來

當臺灣雨下很少，河川的水不夠，
很大的風會把這些乾的沙子吹起來，
空氣就變很不好，也會讓我們看不清楚。



哪些河川會容易有沙子飛起來？
什麼時候容易發生？



什麼是 懸浮微粒物質災害？

懸浮微粒物質災害就是...

就是當空氣品質已經非常非常不好，
而且髒空氣會影響到所有人的身體健康，
這時候的空氣品質指標已經達到「危害」等級。



說明：

空氣品質指標（AQI）是用來讓大家了解現在的空氣品質狀況，
對於身體健康的影響情形。

空氣品質指標(AQI)6等級

0-50

良好



空氣品質很好

51-100

普通



空氣品質還好

101-150

敏感



容易過敏的人
會有點不舒服

151-200

不良



所有人會感覺
有點不舒服

201-300

危險



所有人會感覺
很不舒服

301-500

危害



所有人會感覺
非常不舒服

**我可以怎麼知道
今天的空氣好不好？**

我可以從哪裡知道 現在的空氣好不好呢？

1.

從氣象新聞了解現在
與未來空氣品質狀況。



2.

從手機軟體「環境即時通」，
知道現在空氣品質狀況。



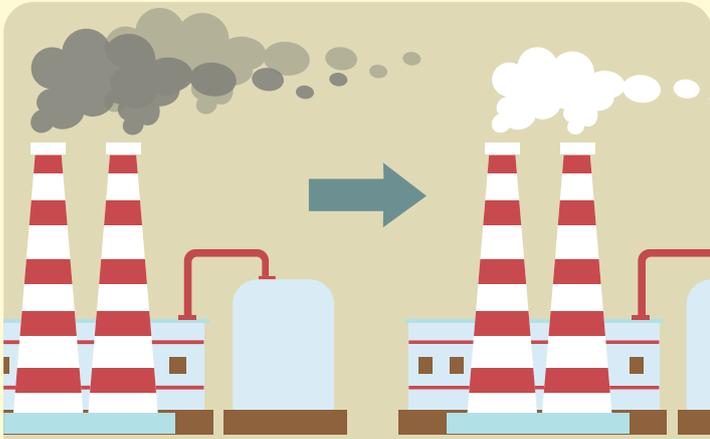
3.

可以在區公所、學校、醫院、
捷運站等地方，看跑馬燈，
了解現在的空氣品質狀況。



**空氣品質不好的時候，
政府會做什麼事？**

空氣品質開始變差的時候， 政府會做...



要求工廠減少排廢氣



檢查老舊車輛或排放黑煙的車子



禁止戶外燃燒東西



道路洗街及工地灑水



在河邊旁的沙子地灑水



加強宣導與資訊廣播

懸浮微粒災害來的時候， 政府會做...



成立災害應變中心執行應變措施



必要時成立收容中心提供民眾保護



必要時用手機簡訊，通知民眾注意

**打擊空氣污染，
我可以做什麼？**

平常我可以做什麼？



拜拜減少燒金紙



減少吸菸，保護自己，
也保護身邊的人遠離二手菸



多搭乘大眾運輸工具



定期做汽車、機車的排氣檢驗

空氣不好的時候， 我可以做什麼？

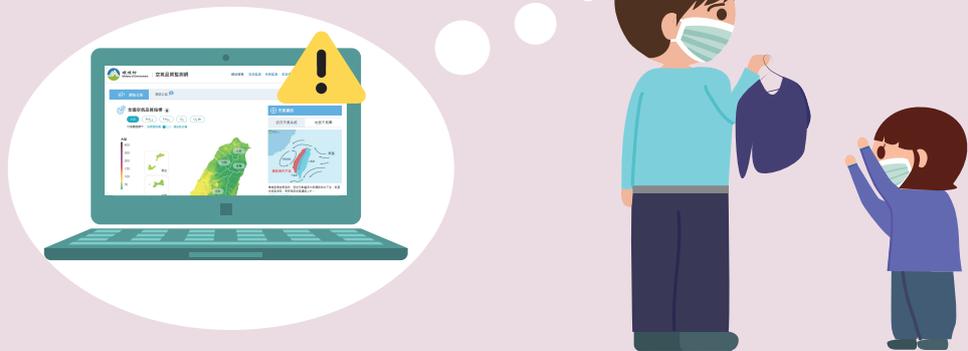
一般人

- ▲ 待在室內，減少開窗，並打開空氣清淨機。
- ▲ 出外配戴口罩，而且口罩要記得定期更換！



兒童

- ▲ 建議爸爸、媽媽出門前觀察空氣品質狀況，適時幫孩子戴上口罩或穿著長袖衣服，避免口鼻與皮膚直接接觸空氣。



孕婦、老年人

- ▲ 留在室內，並減少體力消耗活動
- ▲ 停止戶外勞力工作
- ▲ 慢性病患者隨身攜帶藥物



災害發生時， 我可以做什麼？



若在家附近，趕快回到家中，
門窗關起來，打開空氣清淨機



若在外面，可跟隨政府的指示，進入收容中心避難



環境即時通軟體



空氣品質監測網



時時關注空氣品質資訊

出版單位：環境部

執行編輯：立境環境科技股份有限公司

編審委員：劉貞鳳委員

編審單位：財團法人心路社會福利基金會

